

# JUS JUGO JUICE

## GUIDE NUTRITIONNEL

### SMOOTHIES

#### Jugo Classico<sup>MD</sup>

fraises, banane, jus de pomme, jus d'orange

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	267	2,5 g	0,4 g	66,3 g	4,7 g	135 %
14 oz	157	1,4 g	0,2 g	39,1 g	3,0 g	109 %

#### Mango Magie<sup>MD</sup>

mangue, jus d'orange, jus tropicaux

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	303	1,1 g	0,5 g	73,0 g	3,2 g	239 %
14 oz	175	0,8 g	0,3 g	42,2 g	2,2 g	150 %

#### Mango Rougie<sup>MD</sup>

mangue, framboises, jus tropicaux

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	307	1,1 g	0,6 g	74,2 g	4,4 g	215 %
14 oz	183	0,7 g	0,4 g	44,1 g	2,7 g	127 %

#### Fantasie de fraises

fraises, pêche, jus de pomme, jus de canneberge

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
14 oz	140	1 g	0,2 g	31,4 g	2,5 g	100 %
24 oz	237	2 g	0,3 g	57,5 g	4,0 g	125 %

#### Chocolat et beurre d'arachides

banane, beurre d'arachides tout naturel, yogourt glacé, boisson d'amande chocolatée

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	350	12,0 g	19,0 g	39,0 g	5,0 g	50 %
14 oz	200	6,0 g	10,0 g	23,0 g	3,0 g	35 %

#### Banane et baies

fraises, bleuets, banane, yogourt grec, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	400	7,0 g	2,0 g	87,0 g	4,0 g	110 %

#### Flamboyante framboise<sup>MD</sup>

framboises, fraises, yogourt grec, jus de canneberge

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	430	9,0 g	1,5 g	91,0 g	5,0 g	350 %

#### Chou frisé bonifié<sup>MD</sup>

chou frisé frais, épinards frais, mangue, ananas, jus d'orange, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	292	4,0 g	0,5 g	68,4 g	4,7 g	234 %

### Smoothies énergétiques frais

#### Coup de cœur bleu

ananas, banane, spiruline bleue, yogourt grec, citron, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	420	7,0 g	1,5 g	95,0 g	3,0 g	100 %
14 oz	290	7,0 g	1,5 g	60,0 g	2,0 g	60 %

#### Feu du dragon

fruit du dragon, fraises, gingembre, yogourt glacé, jus de canneberge

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	219	2,9 g	0,7 g	51,9 g	3,7 g	172 %

#### Jugo café infusé

café infusé à froid, banane, dattes, lait de coco, boisson d'amande

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	362	4,4 g	9,7 g	58,7 g	6,5 g	26 %

#### Matcha à la vanille

banane, ananas, thé vert matcha, vanille, boisson d'avoine

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	370	3,0 g	1,0 g	83 g	4,0 g	60 %

#### Boisson d'or

mangue, citron, pêche, boisson d'amande, gingembre, curcuma, chou-fleur, jus tropicaux

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	320	4,0 g	2,0 g	67,0 g	5,0 g	180 %

#### Vert éclatant

chou frisé frais, avocat, banane, ananas, jus tropicaux, eau de coco

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	367	3,3 g	7,9 g	75,8 g	6,7 g	245 %

#### Chou-chou

chou frisé frais, pêche, épinards frais, mangue, chou-fleur, jus tropicaux, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	367	3,3 g	7,9 g	75,8 g	6,7 g	245 %

#### L'amour de lavande

bleuets, banane, lavande, yogurt glacé, boisson d'avoine, jus d'orange

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	310	7,0 g	5,0 g	68 g	2,0 g	120 %

### SMOOTHIES PROTÉINÉS

#### Moka protéiné

protéines lactosériques chocolatées, café infusé à froid, banane, dattes, boisson d'amande

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	402	27,7 g	0,6 g	27,7 g	6,8 g	34 %

#### Beurre d'arachides protéiné

protéines lactosériques chocolatées, banane, beurre d'arachides tout naturel, boisson d'amande chocolatée

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	400	32,5 g	15,1 g	50,7 g	6,3 g	25 %

#### Protéiné bleuté

protéines lactosériques à la vanille, bleuets, banane, yogourt glacé, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	322	27,4 g	3,3 g	45,6 g	3,1 g	9 %

#### Protéiné vert

protéines lactosériques à la vanille, chou frisé frais, mangue, ananas, jus tropicaux

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	366	25,7 g	2,5 g	62,5 g	4,4 g	254 %

#### Rose puissant protéiné

protéines lactosériques à la vanille, fruit du dragon, fraises, yogourt glacé, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	400	26 g	4,0 g	68 g	3,0 g	90 %

#### Mélange matinal protéiné

protéines lactosériques à la vanille, fraises, banane, dattes, granola, cannelle, boisson d'avoine, jus de pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	540	28 g	7,0 g	93 g	8,0 g	120 %

# JUS JUGO JUICE

## GUIDE NUTRITIONNEL

### XTRA BIENFAITS

#### Max+ immunité

FORMAT	VIT.C	VIT.D	ZINC
¼ c. à thé	100,0 mg	25,0 mcg	11,0 mg

#### Lin moulu

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
c. à table	40,0	1,0 g	3,0 g	2,0 g	2,0 g

#### Graines de chanvre

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
c. à table	45,0	3,0 g	3,5 g	1,0 g	0,9 g

#### Graines de chia

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
c. à table	50,0	1,0 g	4,0 g	5,0 g	4,0 g

#### Protéines lactosériques à la vanille

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
pelletée	31,0	23,0 g	2,0 g	5,0 g	1,0 g
c. à table	13,0	5,4 g	0,5 g	1,2 g	0,2 g

#### Protéines lactosériques chocolatées

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
pelletée	140	24,0 g	3,0 g	5,0 g	1,0 g
c. à table	3,0	5,3 g	0,7 g	1,1 g	0,2 g

#### Vega tout-en un<sup>MC</sup>

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
pelletée	160	20,0 g	6,0 g	10,0 g	6,0 g
c. à table	27,0	3,4 g	1,0 g	1,7 g	1,0 g

### JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS

#### Orange

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	335	5,2 g	1,5 g	77,4 g	1,5 g	620 %
14 oz	195	3,0 g	0,9 g	45,1 g	0,9 g	362 %

#### Pomme

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	360	0,0 g	0,0 g	90,0 g	3,0 g	0 %
14 oz	210	0,0 g	0,0 g	52,5 g	1,8 g	0 %

#### Carotte

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	210	6,0 g	0,0 g	45,0 g	3,0 g	0 %
14 oz	123	3,5 g	0,0 g	26,3 g	1,8 g	0 %

#### Légu-max<sup>MC</sup>

betterave, carotte, céleri, concombre, épinard, poivron vert

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	135	4,8 g	0,4 g	28,6 g	4,5 g	52 %
14 oz	83	2,8 g	0,2 g	17,6 g	2,5 g	26 %

#### Limnade-chou frisé

chou-frisé, pomme rouge, épinard, céleri, citron, gingembre

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES	VIT.C
24 oz	287	2,5 g	0,6 g	69,8 g	2,8 g	111 %
14 oz	160	1,2 g	0,3 g	38,5 g	1,6 g	42 %

### SHOTS SANTÉ

#### Bon coup

citron, gingembre, curcuma, poivre de Cayenne

FORMAT	CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
2 oz	28	0,6 g	0,2 g	7,0 g	0,7 g

### WRAPS

#### Poulet et avocat

poulet, avocat, tomate, laitue romaine, mozzarella, mayonnaise épicée

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
440	23,0 g	24,0 g	36,0 g	3,0 g

#### Végé croquant

carotte, betterave, courgette, concombre, pousses, chou frisé, houmous à la betterave

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
260	8,0 g	8,0 g	41,0 g	3,0 g

#### Falafel

falafel, concombre, tomate, épinard, houmous, \*vinaigrette maison GOA

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
420	14,0 g	19,0 g	53,0 g	5,0 g

#### Club dinde et bacon

dinde, bacon, tomate, laitue romaine, moutarde de Dijon, mayonnaise

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
390	21,0 g	19,0 g	30,0 g	1,0 g

#### Poulet thaï

poulet, carotte, chou rouge, coriandre, sauce douce aux piments

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
320	20,0 g	5,0 g	47,0 g	0,0 g

#### Poulet GOA

Poulet, mozzarella, tomate, laitue romaine, mayonnaise, \*vinaigrette maison GOA

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
440	23,0 g	23,0 g	33,0 g	1,0 g

#### Thon avocat

Thon, avocat, mayonnaise, jus de citron, moutarde de Dijon

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
290	12,0 g	13,0 g	31,0 g	2,0 g

\*vinaigrette maison GOA – coriandre, yogourt nature à la grecque, mayonnaise, jus de lime, poudre de cari, ail, moutarde de Dijon, sel, poivre

### SANDWICHES GRILLÉS

#### Trois fromages

provologne, mozzarella, cheddar

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
660	16,0 g	40,0 g	47,0 g	1,0 g

#### Dinde et canneberge

dinde, provologne, salsa de canneberge, pesto

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
440	19,0 g	15,0 g	50,0 g	2,0 g

#### Poulet et oignon caramélisé

poulet, mozzarella, épinard, oignon caramélisé

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
390	15,0 g	12,0 g	50,0 g	2,0 g

### COLLATIONS

#### pudding de chia à la tarte aux pommes

graines de chia, lait de coco, boisson d'amande, cannelle, granola, \*compote de tarte aux pommes maison, jus de pomme

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
421	5,8 g	28,6 g	43,7 g	10,0 g

#### \*Compote de tarte aux pommes maison

pomme fraîche, graines de chia, gingembre, jus de pomme

#### Gruau sans cuisson pêche et framboise

avoine époutée sans gluten, boisson d'avoine à la vanille, pêche, framboises, graines de chanvre, jus tropicaux

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
410	11,0 g	7,0 g	76,0 g	11,0 g

#### Parfait au yogourt

yogourt à la vanille, bleuets, granola

CALORIES	PROTÉINES	MATIÈRES GRASSES	GLUCIDES	FIBRES
370	9,0 g	15,0 g	52,0 g	9,0 g